

Boletín de Salvaguarda

Dirección de Convivencia Escolar

Mayo 2024

¡Feliz Semana de la Familia!

El día Internacional de las familias se celebra el 15 de mayo de cada año con el fin de concientizar a las personas sobre la importancia que tiene la familia en la educación y la formación de los niños y niñas desde la primera infancia. Este día busca también fomentar los lazos familiares y la unión familiar.

Panoramas en familia:

VISITA EL PARQUE METROPOLITANO:

Es el pulmón verde más grande de Santiago y el cuarto parque urbano más grande del mundo. En sus extensas áreas verdes, podrán encontrar cultura, recreación, educación ambiental y deporte estando en contacto con la naturaleza.



PARQUEMET
El Pulmón Verde de Santiago



TOUR CORRIDAS MILO

El 02 de Junio se realizará en Santiago esta corrida que busca fomentar el deporte en nuestros jóvenes.



INSCRIPCIONES EN ESTE QR:

DÍA DEL PATRIMONIO

Aquí encontrará distintas actividades gratuitas para los días sábado 25 y domingo 26 de mayo.



Pautas de Crianza

En la niñez:

- Establezca límites.
- Destaque las cualidades y habilidades de sus hijos.
- Concéntrese en sus esfuerzos y progresos.
- Escuche con atención e interés cuando su hijo le hable.
- Demuestre con el ejemplo.
- Dele la oportunidad de tomar decisiones, pero con opciones claras.
- Invítelo a realizar actividades donde pueda destacarse.
- Ante un mal comportamiento, mantenga el control y no use sarcasmos o amenazas.
- Establecer normas y reglas claras ayuda a minimizar las desregulaciones.
- Establezca reglas básicas en casa y explíquelas al niño (a) de forma tal que las entienda y conozca claramente las consecuencias ante un mal comportamiento.
- Las consecuencias son las medidas correctivas. Basta con seleccionar tres tipos de ellas. Evite el castigo físico.
- No grite, ni dé demasiadas explicaciones. Siempre mantenga el autocontrol.

En la adolescencia:

- Establezca un tiempo juntos en confianza.
- Mantenga una crianza activa y apropiada.
- Intente estar presente después de la escuela.
- Priorice comer juntos.
- Mantenga una comunicación abierta.
- Fomente el autocuidado.
- Mantenga altas expectativas.
- Recuerde que es su padre o madre, que es mejor que un amigo.
- Mantenga los computadores en zonas comunes como prevención.
- Mantenga las reuniones familiares.



Mito 2:

"El cannabis mejora el rendimiento deportivo"

Verdad → El cannabis puede afectar el rendimiento deportivo. Puede disminuir la capacidad pulmonar, la coordinación motora y la capacidad de concentración, lo que repercute en el desempeño atlético.

Mito 1:

"El cannabis no es adictivo"

Verdad → Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la niñez y/o adolescencia.



Mito 3:

"Fumar cannabis no es tan perjudicial como fumar tabaco"

Verdad → Fumar cualquier sustancia puede ser perjudicial para nuestra salud pulmonar. La inhalación de humo de cannabis puede causar problemas respiratorios como tos crónica, bronquitis y riesgo aumentado de enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Además de problemas en el desarrollo cognitivo en niños/as y adolescentes como la memoria, y el aprendizaje.

Mito 4:

"Los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido, si se legalizara se consumiría menos"

Verdad → Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y estas son legales, además, en el consumo, más que la prohibición, influye la factibilidad de conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma.

Mito 5:

"El cannabis es natural y tiene efectos medicinales, por lo que no debe ser malo fumarse un pito de vez en cuando"

Verdad → Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína.

Si tienes preguntas o necesitas más información, no dudes en contactarnos al 1412 o escaneando el siguiente código QR. Estamos aquí para ayudarte a vivir de manera saludable y segura.

