



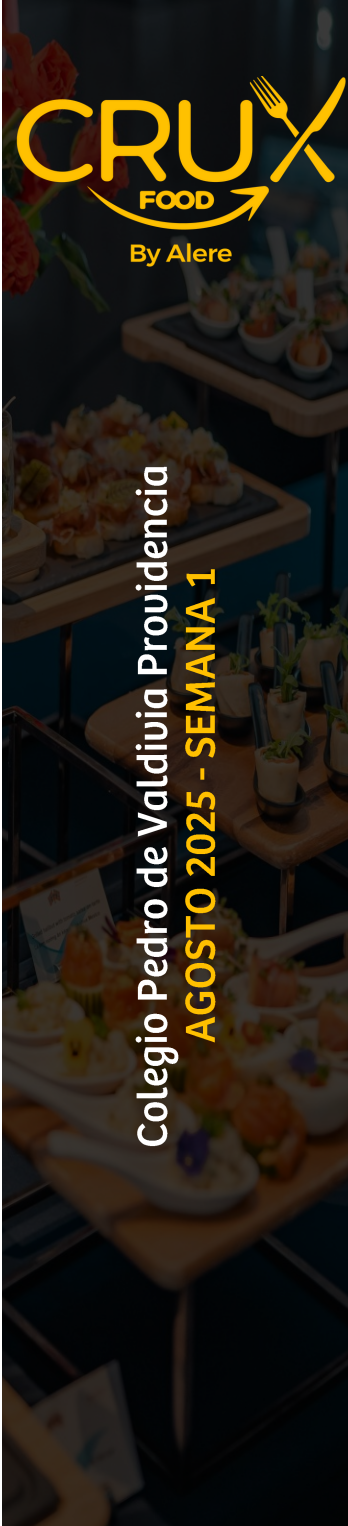
By Alere

Minuta Mensual

Colegio Pedro de Valdivia Providencia

Alumnos

Agosto 2025



ITEM	VIERNES 01
SOPA O CREMA	Consomé de vacuno y verduras
ENSALADAS	Ens Repollo morado choclo Ens Zanahoria espinaca Ens. Betarraga cilantro
PLATO DE FONDO	Carne al jugo Goulash de ave
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz exótico Papas mediterráneas Espirales
HIPOCALORICO	Tomate relleno con pollo y cuscús
VEGETARIANO	Seitán mongoliano
POSTRES	Jalea con coco rallado Maicena con mermelada Compota manzana



By Alere

Colegio Pedro de Valdivia Providencia

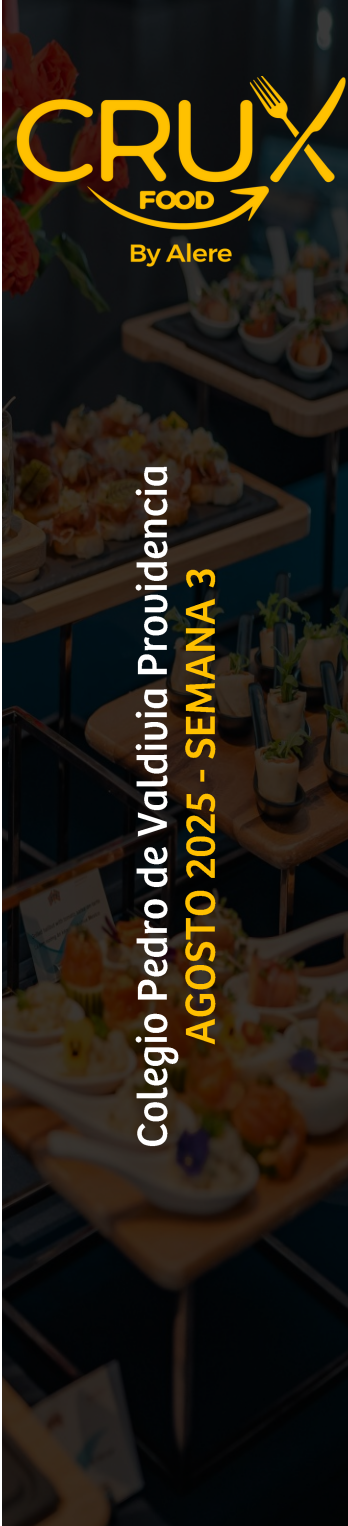
AGOSTO 2025 - SEMANA 2

ITEM	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA O CREMA	Crema Tomate Albahaca	Sopa de Carne sémola	Consomé Verduras y Huevo	Crema de choclo	Sopa De Pollo Con Caracolitos
ENSALADAS	Ens Lechuga escarola aceituna Ens tomate pepino Ens zanahoria choclo	Ens mix de lechugas Ens betarraga quesoillo Ens ceviche de champiñones	Ens Espinaca zanahoria Ens Tomate Cilantro Ens Zapallito Italiano con pimentón	Ens Repollo Cilantro Ens Zanahoria Aceituna Ens Porotos Verdes Betarraga	Lechuga costina zanahoria Ens Chilena Ens Choclo pimentón rojo
PLATO DE FONDO	Cerdo Asado Salsa Italiana	Pavo Arvejado Menestrón de Porotos	Varitas De Merluza Vacuno Saltado	Chapsui de ave Lasaña Boloñesa	Pollo Apanado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Al Ciboulette Fideos Corbatas Cuscús a la mantequilla	Arroz Perla Puré de papas	Arroz Pilaf Papas rústicas Ratatouille de verduras	Arroz Chaufan Choclo a la crema	Arroz Piamontesa Papas Fritas
HIPOCALORICO	Bowl Griego	Bowl Pavo crutón	Bowl atún crutón	Bowl César	Bowl jamón de pavo
VEGETARIANO	Tofu Crispy	Hamburguesa de garbanzos	Salteado de seitán	Lasaña Vegetariana	Pimenton Relleno Soya
POSTRES	Jalea Frambuesa Flan Lúcuma Tutti Frutti	Jalea Naranja Cremé Nutella Fruta Natural	Jalea Con Crema Natilla Tres Leches Compota Pera	Jalea Fruta Queque de Plátano Mangana Asada	Jalea Con Yogurt Helado Duraznos a la crema

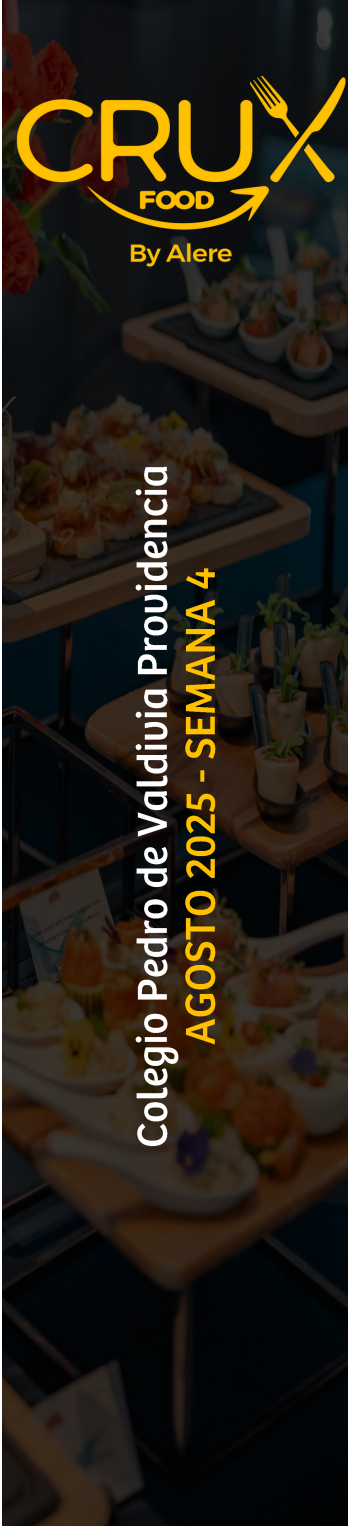


CRUX
FOOD
By Alere

Colegio Pedro de Valdivia Providencia
AGOSTO 2025 - SEMANA 3



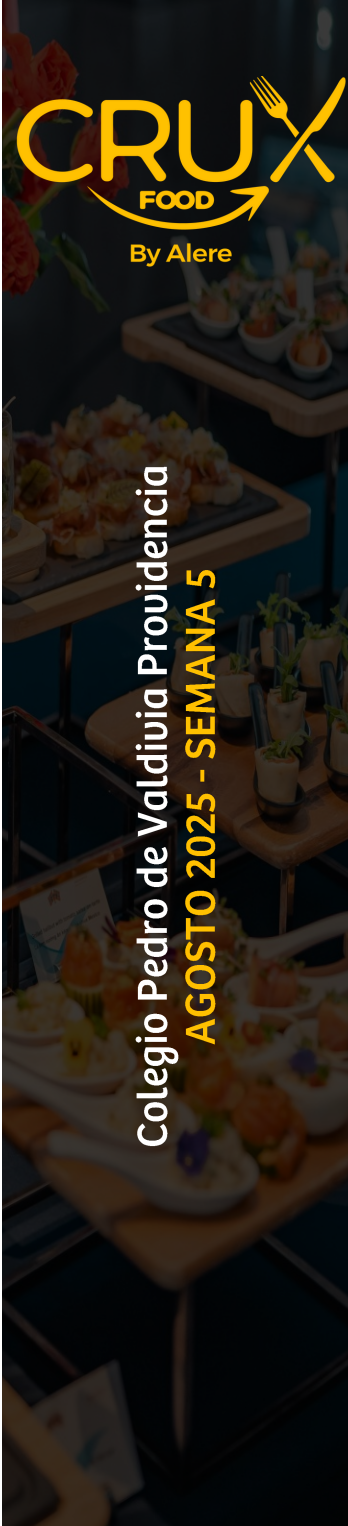
ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Crema De Tomate Albacaha	Sopa de Pollo Sémola	Crema de Champiñón	
ENSALADAS	Ens Mix 4 Estaciones Ens Pepino Choclo Ens Tomate Palmito	Lechuga Costina Repollo Blanco Ens Betarraga Nevada Ens Coliflor zanahoria	Mix Escarola Hidropónica Ens Tomate Cilantro Ens Habas Ss Verde	Ens De Repollo Morado arveja Ens Zanahoria Queso Ens Porotos Verdes Betarraga	
PLATO DE FONDO	Pavo al jugo Lentejas Guisadas Con Huevo Nevado	Pollo A La Crema Pastel De Papas	Croqueta De Atún Carne Mongoliana	Tacos Mexicanos Pollo Asado	
ACOMPAÑAMIENTO	Spaguetti Puré de papas	Arroz Exotico Quinoa con verduras	Arroz Chaufán Fideos espirales al pesto Pastel de acelga	Papas al romero Fideos spaguettis al cilantro	
HIPOCALORICO	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Atún Ciboulette	Bowl Huevo Palmito	
VEGETARIANO	Hamburguesa De Lentejas	Pastel De Papas Vegano	Seitán mongoliano	Tacos Mexicanos Soya	
POSTRES	Jalea Con Yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea Piña Leche Nevada Fruta Natural	Jalea Con Fruta Berlín Compota Manzana	Jalea Con Crema Mousse De Chocolate Tutti Frutti	



Colegio Pedro de Valdivia Providencia
AGOSTO 2025 - SEMANA 4

ITEM	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema De Zapallo	Sopa De Carne Arroz	Consomé Al Huevo
ENSALADAS	Ens Lechuga Escarola Zanahoria Ciboulette Ens Tomate Pesto Cilantro Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Repollo Morado Aceituna Ens Betarraga Cubo Cilantro Ens Apio Pepino Pim. Rojo	Ens Mix 4 Estaciones Ens Apio Palmito Ens Zanahoria Pepino	Ens Repollo Zanahoria Ens Tomate Cilantro Ens Porotos verdes pim. Rojo	Ens Lechuga Naranja Ens Betarraga Perejil Ens Tomate choclo
PLATO DE FONDO	Salsa Boloñesa Milanesa De Pescado	Carbonada De Vacuno Pollo Napolitano	Chapsui De Vacuno Pavo A La Naranja	Garbanzos Guisados Pollo a la española	Vacuno A La Cacerola Carbonada de ave
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Arabe Ravioles	Arroz Graneado Cuscús Italiano	Arroz Chaufán Papas Doradas Boutequiere De Verduras	Quinoa Tricolor Espirales blancos	Arroz Al Ciboulette Papas Duquesas
HIPOCALORICO	Bowl Italiano	Bowl Griego	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Kanikama Camaron
VEGETARIANO	Boloñesa Vegetal	Carbonada Vegetal	Chapsui de tofu	Curry de garbanzos	Tomaticán vegano
POSTRES	Jalea Mangana Flan De Vainilla Compota Pera	Jalea Fruta Panna Cotta Fruta Natural	Jalea Con Yogurt Natilla De Manjar Macedonia	Jalea Naranja Creme Nutella Mangana Asada	Jalea Con Crema Sopaipillas Pasadas Tutti Frutti

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes



Colegio Pedro de Valdivia Providencia
AGOSTO 2025 - SEMANA 5

ITEM	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé De Aue Con Sémola	Crema Tomate Albahaca	Sopa De Pollo Con Arroz	Crema De Choclo
ENSALADAS	Ens Lechuga Espinaca	Ens Mix 4 Estaciones	Ens Repollo Mangana	Ens Mix De Lechugas	Ens Repollo Morado cebolla
	Ens Zanahoria Ciboulette	Ens Tomate Cilantro	Ens Betarraga Cilantro	Ens Zapallo Italiano zanahoria	Ens Apio Palmito
	Ens Choclo Pim. Rojo	Ens Coliflor Brócoli	Ens Zanahoria Aceituna	Ens Choclo pimentón	Ens Pepino Tomate
PLATO DE FONDO	Pauo Grille	Lentejas Parmesanas	Quiche de atún	Hamburguesa Napolitana	Vacuno Asado
	Strogonoff De Vacuno	Ají De Gallina	Vacuno Guisado	Pastel Bountoux	Cerdo Salteado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Graneado	Arroz Pilaf	Arroz Piamontesa	Arroz Baltimore	Arroz Atomatado
	Verduras AL Romero	Fideos Spaguettis AL Cilantro	Papas Doradas	Pure Rústico	Coditos a la crema
	Cuscús primavera				Puré de betarraga
HIPOCALORICO	Bowl Pauo crutón	Bowl Griego	Bowl atún ciboulette	Bowl César	Bowl Jamón de pavo
VEGETARIANO	Seitán en salsa de champiñón	Guiso de porotos negros	Quiche Vegetariano	Hamburguesa Soya	Tofu Crispy
POSTRES	Jalea Piña	Jalea limón	Jalea Con Fruta	Jalea Bicolor	Jalea Con Fruta
	Cremé Selua Negra	Brazo de reina	Panqueques Con Manjar	Leche Asada	Bauaroise Frambuesa
	Fruta Natural	Macedonia	Duragnos Con Crema	Tutti Frutti	Fruta Natural

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

