

Boletín de Salvaguarda

Dirección de Convivencia Escolar

Noviembre – 2025



¿Cómo enfrentamos la desinformación digital?

Hoy, la desinformación circula rápidamente en redes y medios digitales, generando confusión, desconfianza y decisiones equivocadas. Sus consecuencias pueden afectar la convivencia, la reputación de las personas y la credibilidad de las instituciones. Por eso, el mayor valor que debemos fortalecer como adultos es la lectura crítica: analizar, contrastar y verificar antes de compartir información. Es fundamental preferir siempre los sitios oficiales y seguir el conducto regular para informarnos.

Solo a través de una actitud reflexiva y responsable podremos enfrentar la desinformación y contribuir a una comunidad más confiable y consciente.

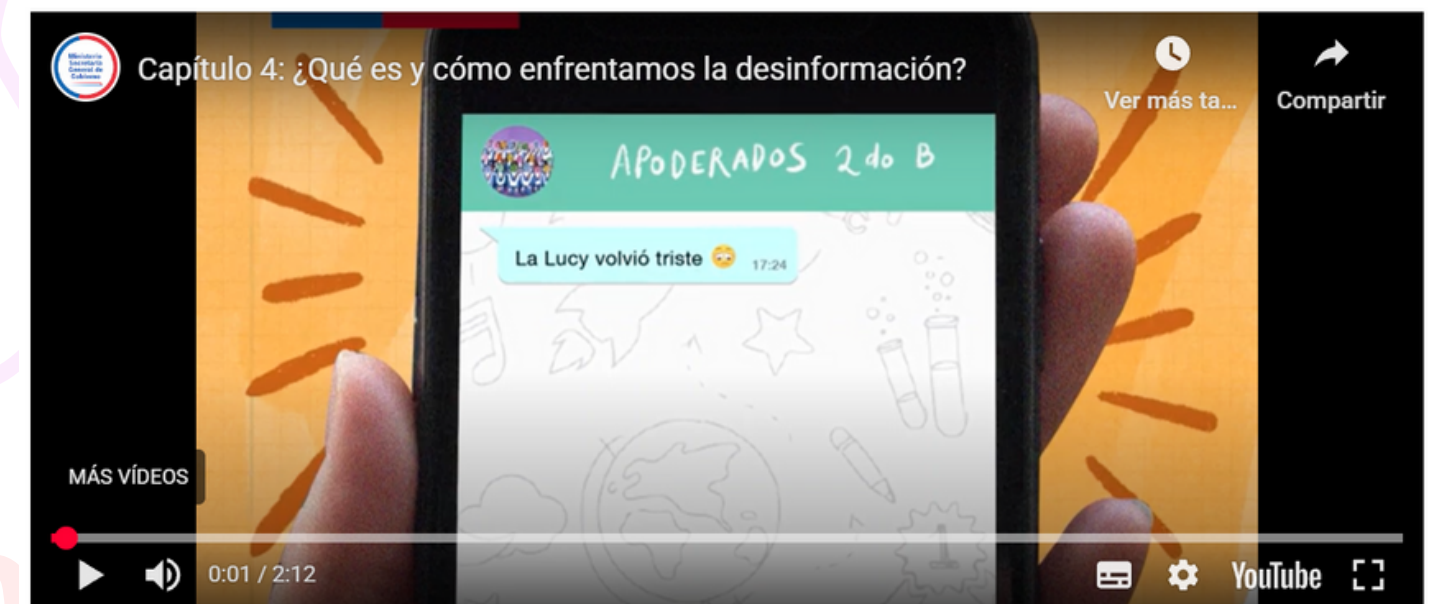


¿Qué es la ciudadanía digital?

Destacados

Recursos

Convoca



Para más información,
haz click en la imagen



¿Cómo acompañar a niños, niñas y adolescentes en el mundo digital?

Acompañar a niños, niñas y adolescentes en el mundo digital implica guiarlos en la construcción de una identidad digital responsable, ayudándolos a comprender que lo que comparten deja huella. Es fundamental reflexionar sobre la edad y el uso del teléfono, y reconocer que nuestras experiencias en línea influyen en nuestras emociones y comportamientos.

Acompañar no es controlar, sino educar con diálogo, presencia y ejemplo, promoviendo un uso seguro y consciente de la tecnología.



**Para más información,
haz click en la imagen**

Una buena estrategia es establecer un "contrato familiar digital", donde se definan horarios sin pantallas, límites de uso del teléfono y patrones de convivencia positivos que fomenten el respeto, la comunicación y el equilibrio entre la vida en línea y fuera de ella.



El poder de Felicitar y Reconocer

Claves y ejemplos

Reconocer esfuerzos concretos: "¡Vique ayudaste a tu compañero con la tarea, ¡muy buen gesto!"

Valorar actitudes positivas: "Me gustó cómo escuchaste la idea de tu compañero, eso demuestra respeto."

Fomentar mensajes positivos diarios: Un saludo, un agradecimiento o una palabra amable hacia un compañero.

El reconocimiento entre pares fortalece la autoestima, la motivación y la confianza de los estudiantes. Les enseña a valorar el esfuerzo propio y el de los demás, creando un ambiente donde los estudiantes se sienten vistos, escuchados y valorados, lo que impulsa su participación y compromiso.



Campaña del mes: Sé amable y felicita a otros por sus logros

Congratulations!

Para más información,
haz click en la imagen

SEDA Previene

El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol invita a toda la comunidad a participar en la feria "Buena vida sin alcohol", un espacio pensado para disfrutar en familia y promover hábitos saludables.

La promoción de la actividad física y el estilo de vida saludable protege la salud, previene riesgos asociados al consumo de alcohol y refuerza la idea de que el entretenimiento y la diversión no dependen de sustancias, sino del tiempo compartido, la risa y el aprendizaje mutuo.



Feria Buena Vida sin Alcohol

¡Seda Previene Providencia te invita a participar de la Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol!

 **Sábado 29** de noviembre
10:00 a 13:00 horas
Plaza Pedro de Valdivia,
salida metro Inés de Suárez.

¡Te esperamos!